

Nachrichten

Frauenchor: Probe in der Kirche fällt aus

LENGERICH. Der Frauenchor Lengerich teilt mit, dass die Chorprobe am Freitag, 6. September, in der katholischen Kirche ausfällt. Stattdessen wird wie gewohnt ab 14.15 Uhr in den Räumen der Awo geprobt.



Wie in Frankreich ...

Französische Lebensart hat der Awo-Ortsverein mit einem Boulespiel am Samstag nach Lengerich gebracht. Vorstandsmitglied Christa Metten erklärte die Spielregeln. Das Küchenteam servierte dazu Crêpes, Flammkuchen, Käse-Snacks, Croissants und Wein. Viele Gäste fühlten sich an Frankreich-Urlaube erinnert, etwa ein Rollstuhlfahrer, der bemerkte: „Jetzt kann ich da nicht mehr hin – schön, dass ich es hier noch mal wieder erleben durfte“. Dank einer Förderung durch die „Aktion Mensch“ konnte der Nachmittag als Inklusionsveranstaltung durchgeführt werden.

Termine

- Allgemeines**
Kleiderkammer der Flüchtlingshilfe geöffnet von 16 bis 17.30 Uhr
Veranstaltungen im Quartier, Erste Hilfe Fresh-Up Kurs für Senioren und Seniorinnen im Café Jahreszeiten im Seniorenzentrum Gempt, 9 bis 13 Uhr
- Bücherei**
Bücherei Seliger Niels Stensen geöffnet von 16 bis 18 Uhr, Gemeindehaus St. Margareta
- Freibad**
Freibad geöffnet von 6.30 bis 18.30 Uhr
- Jugend**
Jugendzentrum: 15 bis 18 Uhr (Kinder von sechs bis elf Jahren), 15 bis 20.30 Uhr (Besucher von zwölf bis 21 Jahren)
- Konzerte**
Bürgerstiftung Gempt: Blues Session - 20-jähriges Jubiläum, Beginn 19 Uhr mit Ansprachen, ab 20 Uhr Blues Session, Gempt-Halle
- Apotheke**
Notdienst: Altstadt-Apotheke, Altstadt 21, Lengerich, ☎ 0 54 81/10 06
- Politik**
Rechnungsprüfungsausschuss, Stadtverwaltung, 18 Uhr
- Rat & Tat**
Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust, Beratungsangebot BSV Westfalen e.V. für sehbehinderte Menschen und Angehörige, Termine ☎ 0 54 81/8 27 12
Tumornetzwerk im Münsterland: Beratung für Krebsbetroffene ☎ 02 51/62 56 20 10
- Senioren**
Seniorengruppe St. Margareta Lengerich/St. Hedwig Leeden: Seniorennachmittag, Besuch der Neupostolischen Gemeinde und Besichtigung der Kirche, Parkplatz der Kirche St. Margareta, 15 Uhr
- Vereine**
Akkordeonorchester Tanzende Finger e.V.: Probe, Beumer-Stöppel, 19.30 bis 21.30 Uhr
Heinkel- & Oldtimerfreunde Lengerich: Stammtisch, Waldhotel Hilgemann, 15 bis 17 Uhr
Radwandergruppe des Heimatvereins: Nachmittags-Radwanderung, Heimathaus, 14 Uhr
Seniorenkantorei: Probe, Neues Gemeindehaus an der evangelischen Stadtkirche, 10 bis 11.30 Uhr

MUT-Tour 2024 macht Station in Lengerich

Offene Gespräche über Depression

Von Gernot Gierschner

LENGERICH. Am Dienstag machte die MUT-Tour 2024 auf dem Rathausplatz in Lengerich Station, bevor es zum Ziel der Tour weiter nach Osnabrück ging. Die MUT-Tour ist ein Projekt mit dem Ziel, einen offeneren Umgang mit Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen in der Gesellschaft zu erreichen.

Mit Fahrrad-Tandems oder wandernd sind zehn Teams aus Ehrenamtlichen und Betroffenen den Sommer über unterwegs, um mit den Menschen an der Strecke ins Gespräch zu kommen. Sebastian Burger hat vor zwölf Jahren die Initiative gegründet und radelt von Beginn an mit: „Mit unseren Angeboten möchten wir eine Öffentlichkeit dafür schaffen, dass es Menschen eben nicht angesehen werden kann, ob sie psychisch erkrankt sind.“ Es habe sich gezeigt, dass auch für die Teilnehmenden die Erfahrung ein großer Gewinn für ihr Leben und den Umgang mit ihrer Krankheit sei.

Teilnehmerin Laura Buchen berichtete von dem begeisternden Empfang am Montag in Münster. Es sei wichtig, von den persönlichen Belangen zu erzählen



Am Dienstag machte die MUT-Tour 2024 auf dem Lengericher Rathausplatz Station.

Foto: Gernot Gierschner

und sich mit den Menschen auszutauschen. „Wir sprechen eine Einladung an alle aus, sich zu öffnen.“ Die Gespräche seien dann zum Teil hochemotional.

Das „Tandemteam 10“ ist am 27. August in Koblenz gestartet und wird am 3. September das Ziel in Osnabrück erreichen (acht Fahrtage). „Alles auf Bio-Bike“, erklärte Laura Buchen – das heißt oh-

ne elektrische Unterstützung. Auf dem Weg nach Lengerich sei man an vielen Badeseen vorbeigeradelt. „Das Wetter lud zum Baden ein, aber dann kam ein Bombenfund am Kanal dazwischen und wir mussten uns mit einem leckeren Eis begnügen.“ Übernachtet wird auf der Tour im Zelt, spontan auf einem Bauernhof oder in einem Privatgarten. Auch dies gehöre zum

Konzept der Tour, so Sebastian Burger.

Wie schon in den Vorjahren werden die Radler und Wanderer von den Friedensläufern um John McGurk und Helmut Hörnschemeyer begleitet. „Mit dem diesjährigen Lauf (dabei sind rund 20 Personen) wollen wir nicht nur ein Zeichen für Frieden, Toleranz und gegen Antisemitismus setzen, sondern auch

das Thema der psychischen Erkrankung in den Mittelpunkt rücken. Am Ziel in Osnabrück werden wir deshalb eine Spende von 1000 Euro übergeben.“

McGurk merkte an, wie schade es sei, dass am Etappenziel – wohl aus Termingründen – weder Vertreter der Stadt noch von den ortsanässigen Vereinen erschienen seien.

Quartiersbüro und Fördiko bieten Smartphone-Kurse für Senioren

Großes Interesse an Alexa

LENGERICH. Im Haus Widum fand kürzlich eine erfolgreiche Veranstaltung unter dem Motto „Smartphone-Café – Vortrag und Praxis zum Anfassern“ statt. Insgesamt 15 Personen nahmen an der informativen Einstiegsveranstaltung teil, die in Kooperation mit dem Altenzentrum Haus Widum und dem Bildungsträger Fördiko durchgeführt wurde.

Nach dem kurzen Vortrag über die Vorteile der digitalen Welt hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Fragen zu stellen und sich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen. Besonders die Bedienung und Möglichkeiten des Sprachassistentensystems Alexa weckten großes Interesse unter den Teilnehmenden.

„Wir freuen uns, dass insbesondere die Menschen, die heute hier hergekommen sind und noch keinerlei Erfahrung im Umgang mit dem Smartphone haben, sich am



Auf großes Interesse stoßen die von Fördiko und dem Quartiersbüro angebotenen Smartphone-Kurse für Senioren.

Foto: Fördiko

Ende bestätigt gefühlt und gesagt haben: Jetzt will ich das auch lernen“, freut sich Digitaltrainerin Caroline Winkelmann. In den kommenden Monaten gibt es laut einer Pressemitteilung des Quartiersmanagements weitere Möglichkeiten, donnerstags an verschiedenen Kursen rund um das Thema Smartphone in Lengerich teilzu-

nehmen: 19. und 26. September, 10 bis 11.30 Uhr: DB-App - Grundlagen & Einrichtung der digitalen BahnCard; 10. und 17. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr: Paypal - Einrichtung für die Onlinebezahlung; 24. und 31. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr Komoot (Wandern & Radfahren) - die wichtigsten Funktionen am Smartphone; 7. und 14. November, 10

bis 11.30 Uhr WhatsApp – die wichtigsten Funktionen.

Anmeldung zu den Kursen unter Telefon: 02 51 / 93 26 37 42 oder im Quartiersbüro Lengerich bei Viola Sieben unter: Telefon 80 07 58 oder per Mail: quartier@widum.de. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter www.foerdi-ko.de.

Aquarell- und Gouachekursus

LENGERICH. Die Aquarell- und/oder Gouachetechnik wird wegen der einfachen Verfügbarkeit der Mittel seit jeher gern für Skizzen und Farbstudien draußen in der Natur (und daher gern auch auf Reisen) verwendet. Fließende Farbverläufe, Sprinkel und leuchtende Lasuren lassen Aquarelle unmittelbar und lebendig wirken. In einem VHS-Kursus am 10., 17., 24. September sowie am 1. und 8. Oktober, jeweils 13.15 bis 15.30 Uhr im Digital-Labor, Bahnhofstraße 43, werden den Teilnehmenden die Grundlagen der Aquarell- und/oder Gouachetechnik vermittelt. Mitzubringen sind Aquarellfarben und/oder Gouache, möglichst von Master Class, 300g/qm Aquarellpapier und/oder Zeichenpapier in DIN A3, Aquarellpinsel, ein Bleistift Härtegrad HB und ein Radiergummi. Teilnahmegebühr 79,50 €, ermäßigt 60 €. Anmeldung bei der VHS, Telefon 0 54 81 / 9 38 80 oder info@vhs-lengerich.de.

ANZEIGE

WÄHRUNG ZEIT

I.HR ERFOLG!

PERSONAL KONGRESS
DIENSTAG, 24. SEPTEMBER 2024
MÖVENPICK HOTEL MÜNSTER
Anmeldung unter: www.muensterland.bvmw.de



Sparkassenturnier auf dem Tecklenburger Golfplatz

Auf dem Turnierkalender der Tecklenburger Golfdamen darf das Lengericher Stadtparkassenturnier nicht fehlen. Es fand kürzlich auf dem wunderschönen Tecklenburger Golfplatz bei strahlender Sonne, statt. Alle Damen spielten in rot-weißer Golfkleidung. Die Stadtparkasse, vertreten durch Melanie Sparenberg Carmen Altevogt und Carsten Wiethöller freute sich, viele Damen begrüßen zu können, die ein 18- und ein 9 Loch-Turnier gespielt hatten und nun gespannt auf die Siegerehrung warteten

Ladies Captain, Jutta Schäperklaus, bedankte sich im Namen aller bei der Stadtparkasse für das gelungene Turnier und ehrte die Sieger. Das 1. Netto des 9 Loch Turniers gewann Doris Weber vor Gisela Landwehr. Das 1. Netto des 18 Loch Turniers ging an Kris Steinbeck vor Britta Lewedag und Barbara Hueveldop. Das 1. Brutto holte sich Jutta Schäperklaus. Den Sonderpreis, Longest Drive, gewann Heidi Krusemeyer und den Preis Nearest to the PIN Heike Rethschulte, wie die Golfdamen mitteilen.

Foto: Ilse Boeltner

Westfälische Nachrichten



Redaktion Lengerich:
Henning Tillmann (Ltg) Tel.: 0 25 71 / 93 68 70
Joke Brocker (jb), Tel.: 0 54 81 / 93 78-70
Paul Meyer zu Brickwedde (mzb), Tel.: 0 54 81 / 93 78-72
Sekretariat: Ursula Berlage, Tel.: 0 54 81/93 78-71
Fax: 0 54 81 / 93 78-79
Email: redaktion.len@wn.de

wn.de